

Przewodnik miareczkowania medycznej marihuany



Informacje ogólne

- Nie ustalono jeszcze konkretnych dawek stosowania marihuany jako środka farmaceutycznego.
- Dawkowanie marihuany jest wysoce zindywidualizowane i opiera się w dużej mierze na próbach zmierzających w kierunku dobrania najlepszej dla stanu zdrowia Pacjenta dawki. Wynika to z dużej zmienności stężeń THC i CBD w różnych produktach.
- Na skuteczność i efekt działania marihuany może wpływać wiele różnych czynników, takich jak: wiek, genetyka, stan zdrowia, inne leki i droga podania. Również stężenie THC i/lub CBD mogą mieć wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo.
- Nie wszystkie produkty z marihuany są równorzędne (zawartość CBD i THC w mg/ml będzie się różnić), ważne jest, aby Pacjenci zwracali uwagę na stosunek THC/CBD.
- Nie istnieje określony standardowy czas, po którym można prowadzić pojazd po zażyciu marihuany. Jeśli zażywasz marihuanę, nie prowadź pojazdu. Niektóre efekty zażycia marihuany mogą utrzymać się nawet do 24 godzin, podczas gdy inne mogą ustępować szybciej.

Instrukcje

- Obecnie nie ma jednolitych dawek początkowych dla produktów z marihuany, ani jednolitych informacji dotyczących dawkowania.
- Pacjentom zaleca się powolne miareczkowanie zgodne z indywidualnymi zaleceniami lekarskimi w celu znalezienia optymalnej dawki (maksymalne efekty terapeutyczne i minimalne działania niepożądane).



Olej (krople, kapsułki, spraye)

- **Droga podania:**
doustnie lub na śluzówkę jamy ustnej
- **Wystąpienie efektów:**
od 30 minut do 2 godzin
- **Szczyt:**
w ciągu 4 godzin
- **Czas utrzymywania się efektów:**
12 godzin lub dłużej



Suszona marihuana (waporyzacja)

- **Droga podania:**
inhalacja
- **Wystąpienie efektów:**
od kilku sekund do kilku minut
- **Szczyt:**
w ciągu 30 minut
- **Czas utrzymywania się efektów:**
6 godzin lub dłużej

Skutki uboczne

Potencjalne skutki uboczne stosowania marihuany obejmują między innymi: zawroty głowy, niepokój, dezorientację, uspokojenie, niskie ciśnienie krwi, zaburzenia pamięci krótkotrwałej, euforię, trudności w realizacji złożonych zadań, tłumienie układu odpornościowego organizmu, mogą wpływać na produkcję hormonów płciowych, które prowadzą do niepożądanych skutków, brak koncentracji, zaburzenia motoryki, paranoje, objawy psychotyczne, ogólną apatię, depresję i/lub niepokój. Marihuana może nasilać schizofrenię u osób predysponowanych do tego zaburzenia. Ponadto stosowanie marihuany medycznej może spowodować nadmierny apetyt, nadmierne mówienie, zmianę postrzegania czasu i przestrzeni, osłabienie własnego osądu.

Istnieją istotne dowody na związek między długotrwałym paleniem marihuany a pogarszaniem się objawów oddechowych i częstszymi epizodami przewlekłego zapalenia oskrzeli. Palenie marihuany jest związane z rozległym zapaleniem dróg oddechowych, zwiększonym oporem w drogach oddechowych i hiperinflacją płuc. Palenie marihuany, podobnie jak palenie tytoniu, może wprowadzać do płuc lotne substancje chemiczne i smołę, które mogą budzić obawy o ryzyko wystąpienia raka i chorób płuc.

Działania, których należy unikać po używaniu medycznej marihuany

Stosowanie marihuany może wpływać na koordynację, umiejętności motoryczne i poznawcze, tj. zdolność do myślenia, osądzania i rozumowania. Podczas używania marihuany nie powinno się prowadzić pojazdów, obsługiwać ciężkich maszyn ani angażować się w żadne czynności, które wymagają czujności i/lub szybkiej reakcji. Prowadząc pojazd po zażyciu marihuany można zostać zatrzymanym przez policję.





Objawy zaprzestania stosowania

Oznaki zaprzestania stosowania marihuany medycznej mogą obejmować obniżony nastrój, rozdrażnienie, bezsenność, niepokój, pobudzenie, utratę apetytu, problemy z koncentracją, zaburzenia snu i zmęczenie.



Objawy przedawkowania

Wśród objawów przedawkowania można wymienić: senność, dezorientację, niezdarność/utratę koordynacji, omdlenie, zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, szybkie lub powolne bicie serca oraz utratę kontaktu z rzeczywistością i drgawki.



Rozwijająca się tolerancja

Osoby mogą wykształcić tolerancję na marihuanę i/lub uzależnić się od niej. Aby osiągnąć tę samą korzyść, wymagana dawka może się zwiększać. W przypadku podejrzenia rozwijającego się uzależnienia od marihuany konieczne jest skontaktowanie się z lekarzem prowadzącym lub najbliższym pogotowiem ratunkowym.



Kopia recepty / certyfikat

Będąc pod wpływem i/lub posiadając przy sobie marihuanę publicznie, należy mieć przy sobie kopię recepty oraz certyfikat / zaświadczenie wydane przez lekarza prowadzącego.

Dawkowanie marihuany

Dozowanie pozostaje wysoce zindywidualizowane i opiera się w dużej mierze na miareczkowaniu. Pacjentów bez wcześniejszego doświadczenia z konopiami indyjskimi i rozpoczynających terapię konopiami indyjskimi po raz pierwszy ostrzega się i zaleca o rozpoczęcie od bardzo niskiej dawki i przerwaniu terapii w przypadku wystąpienia niedopuszczalnych lub niepożądanych działań ubocznych. Spożycie marihuany palonej inhalowanej lub doustnej powinno przebiegać powoli, odczekując kilka minut pomiędzy kolejnymi wdechami i odczekując 30-60 minut pomiędzy łykami produktów doustnych na bazie marihuany (np. ciasteczek, pieczywa), aby ocenić siłę działania lub ewentualne przedawkowanie.

Jedna sesja napełnionego parownika wynosi około 0,3-0,5 grama. Aktualne dane wskazują, że większość doświadczonych pacjentów będzie stosować od 1 do 3 gramów dziennie, podczas gdy bardziej niedoświadczeni użytkownicy będą potrzebować średnio 0,67 grama dziennie.